




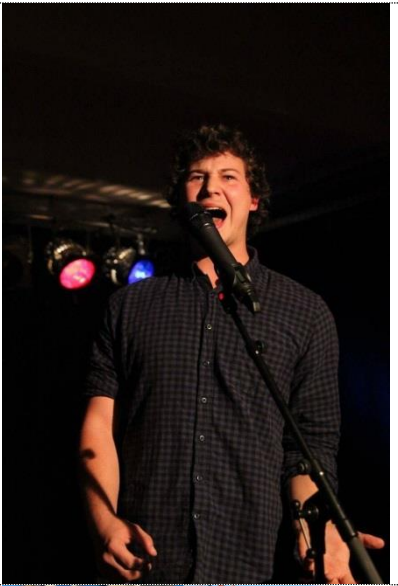





Veranstaltungen in der Dulsbox (November 2017)


Datum	Uhrzeit	Veranstaltung	Beschreibung	Bild
3.11.	ab 19	Performance 26	<p><i>Leaves in Fall</i>, eine site-specific performance zur Poesie des Herbstes mit drei Musikern und einer Tänzerin. Inspiriert von Haiku-Gedichten und Butoh-Tanz.</p> <p>Der Eintritt ist frei.</p>	
6./13./ 20.11.	16-20	Repair-Café	<p>An drei Terminen wird es ein Repair-Café in der Dulsbox geben. Und vielleicht ist das ja auch der Start eine "Selbsthilfe-Werkstatt" fest im Stadtteil zu verankern. Wir freuen uns auf eine rege Teilnahme, ob als Tüftler/In oder Hilfesuchende/r.</p>	
7./14./ 21.11.	15-17	<p>WUNSCH- WIESEN- WERKSTATT</p> <p>wünschen wachsen wundern</p>	<p>"Das Leben ist kein Wunschkonzert!" Bei uns schon! Eine kleine Zukunftswerkstatt für persönliche und gemeinschaftliche Anliegen. Indem wir einander von unseren kleinen und großen Wünschen erzählen, Bilder dazu malen und/oder schreiben gehen wir ihnen entgegen. Durch Geschichten und Übungen angeregt, nehmen unsere inneren Bilder und Sehnsüchte (wieder) Gestalt an. Die gemalten und geschriebenen Wünsche können in der Dulsbox ausgestellt werden. An der Wunschwiese kann außerdem auf</p>	 

			vielfältige Weise mitgemacht werden. Kommt und schaut selbst!	
9./ 23.11.	Nachmittags	Töpfern für Kinder	Töpfern für Kinder mit Lena Mokranova von der Frauenhandwerkstatt. Die Termine gehören zusammen. Am 9.11. wird getöpft, am 23.11. werden die getöpften Dinge bemalt.	
9.11.	19:30	Dulsberger Dichterwettbewerb – Poetry Slam	Moderner Dichterwettbewerb mit Publikumsbeteiligung.	
10.11.	Ab 17	HerbstLESE Eröffnung	Mit Maracatu (Sambatanz und Trommeln), Kinderschminken, arabischen Köstlichkeiten des Kochkurses „Wir kochen arabisch“ etc.	
11./ 18.11.	10 - 16.15	Reiki	Ab 10.00 Uhr hält Patricia Tippenhauer einen kleinen Vortrag zum Thema Reiki und ab 10.15 Uhr bietet Sie kostenlose Reikibehandlungen an. Um Anmeldung im Stadtteilbüro Dulsberg (Tel.:040 6528016, stb@dulsberg.de) wird gebeten. Reiki-Behandlungen von: 10:15 Uhr bis 11:00 Uhr 11:15 Uhr bis 12:00 Uhr	

			<p>12:15 Uhr bis 13:00 Uhr 13:30 Uhr bis 14:15 Uhr 15:30 Uhr bis 16:15 Uhr</p>	
11.11.	Ab 20	Jam Jar	<p>Nur ein Ghettablaster und Rap. Dies ist für euch die erste Gelegenheit, in das neue Album "Hydra" reinzuhören und vielleicht wird es auch 1,2 Songs vom alten Album "Nemesis" geben. www.jamjarmusic.de</p>	
12.11.	Ab 18	„Polen liegt näher als gedacht“	<p>Drei kurze Performances der Künstlerin Lena Blank:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. „Nazywam się.../Ich heiße...“ – Es geht um Auswanderung, Suche nach Identität und um einen eigenen Ort. 2. „Jeszcze Polska nie zginęła/ Noch ist Polen nicht verloren“ – Ist die Demokratie noch lebendig? Lena Blanks performative Reaktion auf den Rechtsruck in Polen und Europa. 3. „Sukno/ Das Tuch“ – Impressionen aus Polen und Deutschland. Wie tragen Frauen Tücher? <p>Alle Performances können auch ohne polnische Sprachkenntnisse verstanden werden. Nach den Performances besteht die Möglichkeit mit Lena Blank über die Themen zu sprechen.</p>	

12.11.	10:30	Was heißt Elefant auf Swahili?	<p>„Was heißt Elefant auf Swahili? - Ein Swahili-Schnupperkurs mit Bastelangebot für Kinder“ Das Angebot ist kostenfrei und kann gern von Klein und Groß besucht werden.</p>	
15./ 22.11.	17-20	bilder - bilder - bilder	<p>Laptop-Café in Sachen Fotos für Freunde und Kollegen aus der Gruppe der "Knipser": Wer noch immer nicht damit klar kommt, wie Bilder aus dem Handy oder der Digi-Knips auf den Laptop kommen, wie eine Ablage organisiert werden sollte, wie man gute von peinlichen Bildern unterscheidet und welche Minimal-Bearbeitung von Bilder möglich und notwendig ist, kurz, wer Interesse an einem halbwegs vernünftigen "Workflow" für den Umgang mit der Bilderflut hat, ist herzlich eingeladen.</p> <p>Und das ist das Programm: Wie geht sichern, speichern, ablegen, wiederfinden Kostenfreie Programme für Organisieren, Bearbeiten, und Präsentieren Bildbeurteilung, was ist gut und was kann weg Vorstellung des Mini-Bild-Projektes "Wer bin ich und wo komm ich her"</p> <p>Mitzubringen sind die eigene Digi-Knipse (auch Handys) und ein Laptop</p>	

16.11.	15-18	Basteln für Kinder	<p>Das Team von S.O.S. bietet einen Bastelnachmittag an mit z.B. Tischlaternen basteln. Dafür bitte ein leeres (Marmeladen-)Glas mitbringen. Von 15.00 – 16.30 für Kinder von 2-6 Jahren und von 16.30 – 18.00 für Kinder ab 6 Jahren.</p>	
17.11.	Ab 20	Am Abend ausgefragt...mit Rüdiger Käßner	<p>Der Hamburger Autor und Literaturvermittler Rüdiger Käßner (www.ruedigerkaessner.de; www.weblesungen.de) liest eigene Texte und beantwortet Fragen zu gewonnenen Ein- und Ansichten aus seinem Leben, u.a. auch auf dem Dulsberg, und der Welt der Literatur.</p> <p>Ausgefragt wird er von Kirstin Stehnke, Musikerin und Autorin, die seit vielen Jahren nah am Straßburger Platz wohnt und Rüdiger Käßner für diesen Abend in die Dulsbox eingeladen hat.</p> <p>Der Saxofonist Martin Behrend streut inspirierende Töne ein.</p> <p>Eintritt frei.</p> <p>Getränke für die Pause: bitte selbst versorgen, es sind nur wenige Schritte zum Kiosk.</p>	
18.11.	Ab 20	Two Missing	<p>Lesung mit Kurzgeschichten von und mit Claudia Berlin und Marlies Preiskorn.</p>	 <p>Claudia Berlin</p>

19.11.	15:30 – 17:30	Ich erzähl dir was von mir	<p>Hamou Bouchebbah erzählt von der Berberschrift und der Sprache der Masiren. Außerdem gibt es eine Märchenerzählung und Musik aus der Kabylei. Hamou Bouchebbah steht für Fragen und Gespräche zur Verfügung.</p> <p>Der Eintritt ist frei.</p>	
19.11.	Ab 19	Herbstlichter & Novemberliebe	<p>Konzert mit Anina Kunert</p> <p>Songwriterin Anina Kunert stellt ihre Lieder vor. Sie schreibt Musik in deutscher und englischer Sprache und begleitet sich selbst auf der Gitarre. Sie verzaubert das Publikum mit ihrer klaren Stimme, einer poetischen Sprache und verspielten Melodien.</p> <p>Eintritt frei.</p>	
24.11.	Ab 19:30	Die betrogenen Brüder	<p>Lesung mit Sascha Dzialdowski</p> <p>"Ein verwaarloster erschlagener Obdachloser an der Ostsee. Ermittler, die mit ihrem lasterhaften Leben kämpfen und eine wohlhabende Hamburger Kaufmannsfamilie, deren Geheimnis sich um zwei lange verschollene Brüder dreht ..."</p> <p>Sascha Dzialdowski stellt seinen Kriminalroman "Die betrogenen Brüder" vor.</p> <p>Eintritt frei.</p>	

26.11.	Ab 11	Streching und Entspannung	<p>Durch gezielte Übungen wird der ganze Körper mobilisiert und die Muskeln in die Länge gezogen.</p> <p>Die Beweglichkeit der Muskulatur und Gelenke soll erhalten und verbessert werden, so dass Bewegungseinschränkungen reduziert und vorgebeugt werden.</p> <p>Matten sind vorhanden und der Eintritt ist frei!</p>	
26.11.	Ab 14	Button Disko	<p>Buttonbände meets SmallfieldT ...und was heißt das? !BUTTON-DISKO! Lass deinem kreativen Irrsinn freien Lauf und gestalte mit der <i>Buttonbände</i> deine eigenen Buttons! Wie es sich für eine echte Button-Disko gehört, werden Licht und Musik auch nicht fehlen. <i>SmallfieldT</i> lässt ab 18:00h ein paar House und Tech-House Tunes von den Plattentellern durch die Dulsbox tanzen, die mindestens den kleinen Zeh zum wippen bringen.</p>	
27.11.	Ab 15	Lena Blank liest Märchen	Märchenlesung	
28.11.	15-20	Abrissparty	15-18 Uhr Abbau Deko 18-20 Uhr Feiern!	

Was ist die Dulsbox eigentlich?!

Ein Raum für alle

Vom 1. bis 30. November 2017 wird auf dem Straßburger Platz ein begehrter 30 m² großer Container stehen, der von allen, die es möchten, dekoriert und bespielt werden kann.

Kunst-Aktion zur Gestaltung des Containers

Ab Do 2.11. (genaue Termine auf der Website) begleitet die Künstlerin Gabriele Kruk eine Mitmach-Aktion unter dem Motto „Grow together“. Jede Hand wird gebraucht - bist du dabei? Auch nach dem 2.11. kannst du noch mitwirken bei der Gestaltung und der „Wunschwiese“.

Kontakt: Rosemarie Schaffer, Stadtteilbüro Dulsberg, Probsteier Straße 15, Tel. 040-652 80 16, Mail: dulsbox@dulsberger-herbstlese.de, web: www.dulsberger-herbstlese.de